

<稻城亚丁4日自由行游>专车, 1单1车, 特色二进亚丁, 日瓦翔云 +雪域温泉, 赠温泉, 寻觅蓝色星球一片净土

产品ID: 210467501

产品特点

产品特点

行程概况

详细行程 * 以下行程仅供参考, 最终行程可能会根据实际情况进行微调, 敬请以签约行程为准。

D1 第1天 亚丁机场接机 稻城 香格里拉镇



出发地 - 稻城亚丁机场

我社的司机会根据航班时间提前抵达亚丁机场等您, 帮您拿上行李, 送上只属于您的座驾, 旅行就在从容中开始了。在驱车前往香格里拉镇(日瓦)途中经海子山观景台、稻城白塔、傍河、青杨林等景点, 抵达今日目的地香格里拉镇入住酒店, 可在安全允许的前提下根据您的需求沿途随时停车拍照, 专车出行独享灵活自由, 初到高原, 建议不要剧烈运动。



景点·海子山风景区 - 桑堆红草地 - 蚌普寺 - 稻城白塔 - 稻城县

景点·海子山风景区

 游玩时长: 约10分钟

从机场出发途径海子山, 海子山位于理塘县和稻城县之间, 是青藏高原的古冰体遗迹, 即“稻城古冰帽”。您可以看见道路两旁全是嶙峋怪石及大小海子星罗棋布。可在观景台停车拍照, 此地海拔较高不建议长时间停留!

景点·桑堆红草地

 游玩时长: 约15分钟

桑堆红草地, 亚丁村都是稻城有名的美景。雨后阳光柔和明媚, 这正是影友们期盼的理想摄影条件。此时殷红的草地, 黄多绿少的白杨林在白云蓝天下, 竟然美得如此妖艳, 如此多姿多彩。生长在水中的红草, 大都疏密相间, 像灌木枝扎根在水池中。(红草地为季节性景点, 每年秋天才能看见, 虽然短暂, 却极尽璀璨!)

景点·蚌普寺

🕒 游玩时长：约20分钟

蚌普寺是稻城古老的寺庙，距县城30公里，海拔3940米，距今已经900年的历史了，是藏传佛教白教寺庙。古朴的藏传佛教寺庙，千年的寂静

景点·稻城白塔

🕒 游玩时长：约30分钟

稻城白塔，位于四川省稻城县城旁，又称尊胜塔林、胜利塔，藏语叫郎杰曲登。四方形的布置是稻城白塔的底座，白塔分为3部分，塔尖，塔身，塔基座，基座安放着一排排的转经轮，以供藏民虔诚膜拜，塔身分为3层，顶部供奉着一尊菩萨

景点·稻城县

如果航班抵达时间较早，可到香格里拉镇（日瓦）再用午餐，如已临近中午也可在稻城县城用午餐，您可以自行选择喜欢的餐馆用餐。（高原条件相对艰苦、物产也不丰富，稻城县餐饮以川菜、汤锅为主）



景点·青杨林 - 傍河与色拉

景点·青杨林

🕒 游玩时长：约20分钟

色拉晨雾、傍河夕照是稻城风光的经典之一。稻城县城周围到处散布着树形优美的青杨树，金秋十月色拉、傍河的田园风光如诗如画，每当朝阳初升、夕阳西沉时，恍如仙境的风光成为油画家、摄影家的天堂。

景点·傍河与色拉

🕒 游玩时长：约10分钟

色拉晨雾、傍河夕照是稻城风光的经典之一。稻城县城周围到处散布着树形优美的青杨树，金秋十月色拉、傍河的田园风光如诗如画，每当朝阳初升、夕阳西沉时，恍如仙境的风光成为油画家、摄影家的天堂。



住宿·稻城日瓦翔云酒店 高档型

司机将您送至今天的目的地香格里拉镇（日瓦）--日瓦翔云酒店，并协助您办理入住手续。

您可以在闲暇时在镇上逛逛，寻觅特色美食，建议早点休息为明天进入亚丁景区养精蓄锐。



温馨提示

- 1、您可与司机约定好明日出发的时间；
- 2、如有任何疑问，可随时与您的客服专员联系；
- 3、本产品不含正餐，敬请自理；
- 4、如遇酒店满房，我们将安排同等级酒店，请知晓。

D2

第2天 稻城日瓦翔云酒店 🚗 亚丁风景区 🚗 稻城日瓦翔云酒店



日瓦翔云酒店 - 亚丁景区

建议时间：15分钟

全天亚丁风景区自由活动。今日行程推荐：亚丁村-冲古草坪-洛绒牛场-牛奶海-五色海。

亚丁景区门票150元，观光车票120元，门票两日有效，请妥善保管。（费用请自理）

温馨提示：景区内用餐条件有限，建议自带干粮。

注：景区观光车的收车时间：夏秋两季19:30，冬春两季17:40，具体时间以景区公示为准，请计算好游览时间，不要错过末班车。



早餐：已含

建议时间：30分钟

在酒店享用早餐后，我们司机将在大厅恭候，送您前往景区游客中心。



亚丁游客中心 扎灌崩

建议时间：1小时

在游客中心换成景区观光车进入亚丁核心景区，在终点站扎灌崩下车，景区内自由活动。



景点·亚丁村 - 扎灌崩 - 洛绒牛场 - 央迈勇 - 牛奶海 - 五色海

景点·亚丁村

 游玩时长：约10分钟

亚丁村距香格里拉乡政府驻地34公里，亚丁自然保护区就因为依靠该村而得名。小村隐匿在雪山与森林之间，出现的时候总是显得很突然，仿佛在此之间根本不存在，是你的眼睛移到时才突然显现的一样。乘坐景区观光车抵达亚丁村观光台可下车拍照。

景点·扎灌崩

抵达扎灌崩终点站下车，前行约500米就有前往洛绒牛场的电瓶车站。

注：从冲古草坪至洛绒牛场，路程大约7公里，您可以选择徒步或乘坐电瓶车（电瓶车运营时间，春季8:30-18:00，夏季8:30--18:30，秋季7:30--18:00，冬季9:00--17:00。单程50元，往返80元，费用敬请自理。）

景点·洛绒牛场

 游玩时长：约30分钟

洛绒牛场海拔4150米，是附近藏民放牧的牧场。洛绒牛场背靠三座神山，是观赏三怙主雪山的好地点。牛场周围是连绵的高山草甸，春夏时节草甸上野花盛开，漫山遍野，非常壮观。贡嘎河从牛场穿过，成群的牛羊在河边和山坡上悠闲的吃草，一派和谐景象。

游览结束后您可前往牛奶海、五色海，洛绒牛场到牛奶海可选择徒步或骑马，约五公里，马费参考价500元/人，敬请自理。

温馨提示：牛奶海、五色海海拔较高，请根据自身身体状况，结伴、酌情前往。景区内安全自行负责。

景点·央迈勇 游览外观

🕒 游玩时长：约10分钟

站在洛绒牛场可远眺神山央迈勇，央迈勇藏语意为“文殊菩萨”，是“三怙主”雪山的南峰，海拔高度为5958米，在佛教中排在“三怙主”雪山之首。

景点·牛奶海

徒步或骑马前往牛奶海，牛奶海，海拔4500米，又叫俄绒措，古冰川湖，状如水滴，四周雪山环绕，湖水清莹碧蓝，山止成瀑，以其玲珑秀雅水色翠蓝而著名。风景名胜牛奶海在央迈勇的山坳里，呈扇贝形，中间是碧蓝的雪水，周边则是一圈乳白色环绕。近岸边的水略有些黑色，下面都是久远植物的沉积，往里面是浅绿色的一带，再深处便是碧蓝色的水面，蓝得透亮。

景点·五色海

从牛奶海前往五色海大约500米，翻越一个垭口就能抵达，五色海真名为“单增措”，它位于仙乃日与央迈勇之间，海拔4600米，湖面呈圆形。面积0.7公顷，现代冰谷下伸至湖畔，雪山倒影湖面，呈现奇幻的色彩，是藏区著名的圣湖(佛经中赞誉该湖与西藏羊巴雍措齐名)，据传能“返演历史，预测未来”，有很多宗教上的传说。



景区 入住酒店

景区游玩结束后，换乘景区观光车返回游客中心，请提前与司机联系，我社司机将在游客中心停车场恭候您！



住宿·稻城日瓦翔云酒店 高档型

今日行程较满，回到酒店后，建议在房间适当休息。

D3

第3天 稻城日瓦翔云酒店 亚丁风景区 稻城雪域温泉酒店



日瓦翔云酒店 亚丁景区

建议时间：1小时

二次进沟深度游推荐行程：冲古寺-珍珠海-仙乃日（外观），景区路况佳，行程较短，海拔相对较低，您可以有更多的时间休息、摄影，轻松游览美景。

请携带好门票，在景区游客中心购买二次进沟观光车票60元/人，费用敬请自理。（二次进沟政策请以景区公示为准）

由于当晚入住稻城雪域温泉酒店，请您在早餐后办好退房手续，行李可寄存在日瓦翔云酒店。



早餐：已含； 晚餐：敬请自理

建议时间：30分钟

在酒店享用自助早餐，我们司机将在大厅恭候，再次送您前往游客中心，换成观光车前往亚丁核心景区。



景点·冲古草坪 - 冲古寺 - 珍珠海 - 仙乃日

景点·冲古草坪

🕒 游玩时长：约30分钟

在扎灌崩车站下车后前行500米就抵达了冲古草坪，冲古草坪是天然的盆景，主要由草地、森林、小溪和玛尼堆而组成此景，站此地能一睹仙乃日和夏诺多吉的风采，会使你真正感到大自然的雄状、美丽和神奇。这里同时是前往冲古寺，珍珠海、络绒牛场的必经之地。

景点·冲古寺

🕒 游玩时长：约30分钟

冲古寺位于仙乃日神山脚下，海拔3880米。冲古寺隶属贡嘎郎吉岭寺，有扎巴在此念经诵佛，经堂内供奉有佛祖释迦牟尼佛像。

景点·珍珠海

稻城亚丁景区珍珠海在仙乃日的脚下，隐藏在一片小树林后的它是那样的安静，但却是那样的迷人。碧绿的水色在清晨天空的映射下发着幽幽的光芒，仿佛就是一块跌落在人间的深色翡翠。湖水正好倒影着仙乃日的雄姿，足以让湖水沾上点神山的灵气，生机勃勃起来。

景点·仙乃日

远眺仙乃日，仙乃日意为“观世音菩萨”，是“三牯主”雪山的北峰，佛位排在第2位。整个雪山呈环型冰斗下斜造型，所以从两侧观看时，山峰始终面朝着我们。



亚丁景区 🚌 稻城雪域花园温泉酒店

自行游览结束后，返回景区游客中心，建议提前跟司机约定好时间地点，然后前往稻城雪域花园温泉酒店。



住宿·稻城雪域花园温泉酒店 豪华型

稻城雪域花园温泉酒店位于稻城县核心区域--雪山广场对面，机场至酒店大概45分钟左右车程，距红草地景点大约8-10分钟车程，漫步可至民族步行一条街，紧依雪山广场，可欣赏和参与当地锅庄舞。



温馨提示

- 1、如遇酒店满房，我们将安排同等级酒店，请知晓；
- 2、入住客人可凭房卡享用酒店天然温泉，冬季温泉暂停服务，以酒店公示为准；

3、冬季酒店不提供早餐，请自备早餐，敬请谅解。

D4

第4天 稻城雪域温泉 🚗 机场



稻城雪域花园温泉酒店 🚗 稻城亚丁机场

建议时间：1小时

在酒店享用早餐，办理退房后,根据您的航班时间司机将提前在酒店门口等您，驱车前往亚丁机场，行程圆满结束。

行程
附注

费用说明

成人

费用包含

小交通:行程所列酒店到机场往返接送服务。

住宿:所选酒店住宿房型。

日瓦翔云酒店2晚。

雪域温泉酒店1晚。

赠送:早餐，雪域花园天然温泉1次(冬季温泉是否营业以酒店公示为准)

费用不包含

因交通延误、罢工、天气、飞机机器故障、航班取消或更改时间等不可抗力原因所引致的额外费用。

酒店内洗衣、理发、电话、传真、收费电视、饮品、烟酒等个人消费。

当地参加的自费以及以上“费用包含”中不包含的其它项目。

升级舱位、升级酒店、升级房型等产生的差价。

其他:不含正餐，不含景区门票和观光车票、电瓶车、骑马等

预订须知

出行须知

- 1、自助游产品均为即时计价，请以我方最终确认价格为准。
- 2、为不耽误您的行程，请您至少在航班起飞前2小时到达机场办理相关手续。
- 3、由于列车、航班等公共交通工具延误或取消，以及第三方侵害等不可归责于旅行社的原因导致旅游者人身、财产权受到损害的，旅行社不承担责任，但会积极协助解决旅游者与责任方之间的纠纷。
- 4、酒店价格为团队优惠房价，一经成交无法退订。若因游客方原因无法出行，需游客自行承担相应损失。
- 5、按照国际惯例，酒店须在14：00后方能办理入住，在12：00之前办理退房手续，具体以酒店实际安排为准。
- 6、游客入住酒店后如需升级或者更换房型，需补交升级或者更换的房差费用。

- 7、黄金周、特殊节日等旅游旺季，房间预订以款到确认为准，一经确认不得随意变更。
- 8、请您在预订时务必提供准确、完整的信息（姓名、拼音、性别、证件号码、国籍、联系方式、是否成人或儿童等），以免产生预订错误，影响出行，如因客人提供错误个人信息而造成损失，我司不承担任何责任。
- 9、请自行准备有效的出游证件，如因证件缺失未能出行的相关损失由旅游者自行承担。
- 10、有严重高血压、心脏病的客人，参与此行程前请根据自身条件，遵医嘱，谨慎出行。
- 11、因景区和酒店特殊规定，长隆度假区旗下酒店及景区门票一旦预订，不可退改，敬请谅解。

附加预订须知：

本产品不接受70岁以上(含)客人预订，敬请原谅。

16岁以下未成年人需要至少一名家长或成年旅客全程陪同。

60周岁（含）以上老年人预订出行需确保身体健康适宜旅游，并有22周岁以上家属或朋友（因服务能力所限无法接待及限制接待的人除外）全程陪同出行。

儿童必须占座，7岁以下的儿童不宜前往高原，谨遵医嘱

报价是按照2成人入住1间房计算的价格，本产品不接受拼房

如您的订单产生单房，请在预订时选择单房差，将向您收取相应的费用。由于12岁以下儿童费用为不占床、不含早餐之报价，若儿童需占床含早，请在预订时选择单房差。

本产品目的地海拔较高，有严重高血压、心脏病等疾病的客人及老年客人，请根据自身条件，遵医嘱，谨慎决定是否出行。

请您在下订单时，在附加信息中提供航班、证件、手机信息，以便工作人员安排您预订的项目。

退款需提前3天，2-3天申请退款需扣除50%手续费，出行前1天及当天概不接受退款。

国家法定节假日出行的游客，线路预订成功后，概不接受退款。

如遇酒店满房则更换至同等级酒店，望理解！

更多优质线路，请关注途牛微信号



途牛服务号



途牛订阅号

要旅游，找途牛！