

<云南昆大丽+泸沽湖三飞8日自由行>昆明进，丽江出，1晚昆明+2晚大理+1晚丽江+泸沽湖2日+2晚丽江，古城/洱海/泸沽湖，美景一网打尽

产品ID：210643359

产品特点

产品特点

详细行程 * 以下行程仅供参考，最终行程可能会根据实际情况进行微调，敬请以签约行程为准。



景点·走进多彩云南

这里的山，云梦萦绕；这里的水，满江春意；这里的花，美艳动人；这里的人，善良质朴。千年历史，多民族多文化的交融，形成了独特的彩云之南



景点·石林

📍 景点地址：云南省昆明市石林彝族自治县

石林风景区（Stone Forest Scenic）：世界自然遗产，世界地质公园，国家AAAAA级旅游景区，国家重点风景名胜，国家地质公园，全国文明风景旅游区。石林风景区又称为云南石林，位于云南省昆明市石林彝族自治县境内，面积350平方公里，景奇物丰，风情浓郁，石林是阿诗玛的故乡。



景点·滇池

🕒 开放时间：全天

📍 景点地址：云南省昆明市西山区滇池路1318号

滇池，亦称昆明湖、昆明池、滇南泽、滇海。在昆明市西南，有盘龙江等河流注入，湖面海拔1886米，面积330平方千米，云南省较大的淡水湖，有高原明珠之称。平均水深5米，较深处水深达8米。湖水在西南海口洩出，称螳螂川，为长江上游干流金沙江支流普渡河上源。



景点·大研古城 - 丽江木府

景点·大研古城

🕒 开放时间：全天。

📍 景点地址：云南省丽江市古城区大研古镇

丽江古城又名大研古城，坐落于玉龙雪山下丽江坝中部，海拔2400米，北依象山，金虹山，西枕狮子山，古城内的街道依山傍水修建，以红色角砾岩铺就，有四方街、木府、白马龙潭等景点，是国家历史文化名城、世界文化遗产

古城以江南水乡般的美景，别具风貌的布局及建筑风格特色，享有“东方威尼斯”，“高原姑苏”等称号

交通（仅供参考）

市区乘坐公交车2路、13路在古城停车场站下车，或乘坐公交7路在百货大楼下车，可步行由古城北门进入；也可在市区乘坐公交2路、3路、12路在南门街站下车，可步行由古城南门进入

注：古城内不能行使车辆

推荐游玩路线

丽江古城(2小时)-步行20分钟→狮子山(1小时)-步行10分钟→木府(1小时)-步行15分钟→丽江四方街(3小时)

门票（仅供参考）

大研古城门票：免费

★注：需缴古城维护费80元/人，一般由客栈、酒店等代收，也可在古城大门和各景点售票处购买（古城维护费有效期约为7天，在此期间请您妥善保管您的发票收据）

（游玩玉龙雪山景区、木府、黑龙潭公园等景点，一般都会要求你出示古维费收据）

狮子山万古楼门票：50元/人

木府门票：60元/人

以上价格仅供参考，均可提前在网上购买

Tips

古城西侧的狮子山公园是观赏古城全景的去处，除了山顶的万古楼，公园有很多点都可以看到古城和雪山

重要提示

丽江海拔2400米左右，地处高原，如有身体不适请及时求医；且丽江的紫外线较强，请备好防晒物品如防晒霜，帽子，墨镜等

景点·丽江木府

🕒 开放时间：09:00-17:00

📍 景点地址：云南省丽江市古城区步行街大研镇光义街。

木府是丽江木氏土司衙门的俗称，位于丽江古城狮子山下，是丽江古城文化之“大观园”。整个建筑群坐西朝东，府内玉沟纵横，活水长流的布局，则又见纳西族传统文化之精神。“北有故宫，南有木府”，木府是一座辉煌的建筑艺术之苑，它充分反映了明代中原建筑的风采气质，同时保留了唐宋中原建筑古朴粗犷的流风余韵，木府怀抱于古城，既有枕狮山而升阳刚之气，又有环玉水而具太极之脉

交通：

木府位于丽江古城内，在古城中步行可到

门票（仅供参考）

门票：60元/人

70岁以上老人、1.2米以下的儿童、军官、残疾人凭有效证件免门票（购票时可能需要出示丽江古城维护费（80元）收据）

价格仅供参考，可提前在网上购买



景点·玉龙雪山 - 蓝月谷

景点·玉龙雪山

🕒 开放时间：07:00-18:00（开放时间），07:20-15:30（索道时间）

📍 景点地址：云南省丽江市玉龙纳西族自治县。

玉龙雪山古称耸雪山、雪山、雪岭，位于云南省丽江市玉龙纳西族自治县境内，丽江市北面15公里外，玉龙雪山海拔5596米，面积455平方公里，雪山的13峰终年积雪不化，如一条矫健的玉龙横卧山巅，有一跃而入金沙江之势，故名“玉龙雪山”

交通（仅供参考）

玉龙雪山距离丽江市约15公里，可乘巴士或包车前往

雪山直通车：玉河停车场、南门停车场、丽君酒店、束河大门发往甘海子

每日上午9:00发车；下午17:00返回，票价（参考）：40元/人，可在玉河走廊C区2-3号、客运中心站及高快客运站购票

包车：从丽江去玉龙雪山，根据车型座数不同价格在300-500元不等

可选购【丽江包车】1日：丽江-玉龙雪山往返【SUV5座】

景区内可乘坐环保车到达各个景点的缆车乘坐处，再分别乘缆车到达

★注意：冰川公园大索道只到达海拔4506米处，剩下的路程需要一步步走上去，须量力而行

推荐游玩路线

冰川公园(3小时)索道+观光车30分钟→云杉坪(殉情谷)(1-2小时) 索道+观光车20分钟→蓝月谷(1小时)

玉龙雪山景区门票：130元（包含甘海子、蓝月谷景点，门票单日当次有效，不含丽江古城维护费、印象丽江门票、索道费用、环保车费用）

以上价格仅供参考，可提前在网上购买

还可选购玉龙雪山一日游：【牛】【丽江当地游—XY】玉龙雪山1日游（不含午餐）

一日游费用包含：玉龙雪山进山门票（含蓝月谷）、大索道及环保车和往返交通费用

餐饮攻略

玉龙雪山餐饮较少，午饭可自带食物，也可在景区内解决。晚饭可返回丽江古城用餐

景点·蓝月谷

🕒 开放时间：7:00-18:00(16:00停止售票)

📍 景点地址：云南省丽江市玉龙纳西族自治县玉龙雪山内。

蓝月谷，其前身为早前人们所熟知的“白水河”。在晴天时，水的颜色是蓝色的，而且山谷呈月牙形，远看就像一轮蓝色的月亮镶嵌在玉龙雪山脚下，所以名叫蓝月谷。而白水河这个名字是因为湖底的泥巴是白色的，下雨时水会变成白色，所以又叫白水河。蓝月谷中的河水在流淌过程中因受山体阻挡，形成了四个较大的水面，人称“玉液”湖、“镜潭”湖、“蓝月”湖和“听涛”湖

交通（仅供参考）

步行或可乘坐景区坐电瓶车到达

门票（仅供参考）

包含在玉龙雪山景区门票内，若乘电瓶车游玩需另付40元左右车费

玉龙雪山景区门票：130元（包含甘海子、蓝月谷景点，门票单日当次有效，不含丽江古城维护费、印象丽江门票、索道费用、环保车费用）

以上价格仅供参考



景点·束河古镇

🕒 开放时间：全天

📍 景点地址：云南省丽江市古城区束河路(龙泉路口)

束河古镇，纳西语称“绍坞”，因村后聚宝山形如堆垒之高峰，以山名村，流传变异而成，意为“高峰之下的村寨”，是纳西先民在丽江坝子中早期的聚居地之一，是茶马古道上保存完好的重要集镇，也是纳西先民从农耕文明向商业文明过渡的活标本，是对外开放和马帮活动形成的集镇建设典范

交通（仅供参考）

公交：束河古镇位于丽江古城西北约5公里处，可在古城乘坐11路公交车到束河路口下车，再步行至古镇大门

包车：可在古城包车前往，约5元/人，打车约20元；如果体力充足，也可租一辆自行车前往

推荐游玩路线

束河古镇(2小时) 步行5分钟→束河四方街(0.5-1小时) 步行6分钟→青龙桥(10分钟) 步行2分钟→九鼎龙潭(30分钟)步行3分钟→龙泉寺(三圣宫)(0.5-1小时) 10分钟→茶马古道博物馆(0.5-1小时)

从挂着“束河古镇”四个字的牌坊走进，沿着石板路面可以一直走到古镇中心—四方街；之后沿着四方街边的溪流逆流而上，走过青龙桥便可以看到九鼎龙潭；潭边建有龙泉寺，寺后有个小山坡，这里是俯瞰古镇全景的好地方。此外，位于古镇内中和路上的茶马古道博物馆也是值得一去的地方。这里没有那么多的游客，还可以逛一逛特色小店，累了找一家茶馆尽情泡茶发呆

门票（仅供参考）

束河古镇门票：40元，原则上购买门票需要出示丽江的古城维护费(80元)收据，但一般只针对团队游客，基

本不查验自助旅行者

餐饮攻略

束河古镇不乏美食，束河凉粉和虹鳟鱼是非常出名的，在束河很多餐厅都能吃到。四方街一带聚集了很多餐厅，是觅食的好地方。午饭可以任意找一家餐厅享用，也可以去找一找那些有名气的餐厅，晚饭在束河或者回丽江解决均可



景点·虎跳峡

🕒 开放时间：旺季（5月-11月）05:30-21:00；淡季（1月-4月、12月）07:00-19:30

📍 景点地址：云南迪庆州香格里拉县虎跳峡镇

虎跳峡，以“险”名天下，是中国深深的峡谷之一。虎跳峡有香格里拉段和丽江段和之分，而香格里拉虎跳峡是国家AAAAA级旅游风景名胜区，它包括上、中、下虎跳峡，高路徒步线，其中：虎跳峡徒步线被誉为“世界十大经典徒步线路之一”，主要由高路徒步线和中虎跳峡徒步线两大部分组成

交通（仅供参考）

丽江古城内可乘坐班车到虎跳峡镇（桥头）下车，也可包车前往，费用300-400元左右

可选购：【香格里拉直通车—JT】香格里拉至丽江1日直通车车位费（单程）

以上价格仅供参考

门票

65元/人

以上价格仅供参考



景点·独克宗古城

🕒 开放时间：全天

📍 景点地址：云南省迪庆州香格里拉县康珠大道。

独克宗古城是中国保存得好又大的藏民居群，而且是茶马古道的枢纽。位于云南省迪庆州独克宗古城是中国保存得好又大的藏民居群，而且是茶马古道的枢纽。位于云南省迪庆州香格里拉县的独克宗古城，是一座具有1300多年历史的古城，曾是雪域藏乡和滇域民族文化交流的窗口，川藏滇地区经济贸易的纽带。它是按照佛经中的香巴拉理想国建成的，有“建在石头上的城堡”和“月光城”两层含义

交通（仅供参考）

香格里拉县城步行、乘车均可到达

门票

免费



景点·普达措国家森林公园

🕒 开放时间：8:00-17:00(4-10月)，8:30-16:00(11月-次年3月)

📍 景点地址：云南省迪庆藏族自治州香格里拉县双桥

普达措国家森林公园是中国政府确立的国家公园，位于云南省迪庆藏族自治州香格里拉县境内，海拔4159.1米，年平均气温5.4℃。该公园占地总面积1313平方公里，其中开发旅游的面积仅为总面积的3%。普达措国家公园至今保持完整的原始森林生态系统，奥运火炬香格里拉站的传递就曾经在这里进行

交通（仅供参考）

【班车】香格里拉客运站每天一班去普达措的班车，30元/往返，早9：30发车，下午15：00返回

【包车】若路况良好，普通出租车即可，约180元/天

【打车】单程约80元、往返约150元，但需注意去时建议好和司机约定来接的时间，并留下司机电话，以免回程时打不到车

以上价格仅供参考

门票

通票258元/人（含138元门票费和120元景区观光车费）可提前购买网络优惠票

碧塔海游船票：50元/人

以上价格仅供参考



景点·噶丹松赞林寺

🕒 开放时间：07:30-18:30

📍 景点地址：云南省迪庆州香格里拉以北5公里佛屏山下

噶丹·松赞林寺是云南省规模大的藏传佛教寺院，也是康区有名的大寺院之一，还是川滇一带的黄教中心，在整个藏区都有着举足轻重的地位，被誉为“小布达拉宫”。该寺依山而建，外形犹如一座古堡，集藏族造型艺术之大成，又有“藏族艺术博物馆”之称

交通（仅供参考）

香格里拉县城长征路上乘3路公交（票价1元）或中巴车（2元）可以直达，车程45分钟，停车场就在寺门对面，乘出租车10元

以上价格仅供参考

门票（仅供参考）

115元/人

以上价格仅供参考



景点·龟山公园

📍 景点地址：云南迪庆藏族自治州香格里拉县独克宗古城内（月光广场西面）。

龟山公园建立于康熙年间，此园依山而建，山顶是朝阳楼，高三层，登上楼顶，日月城尽收眼底。山脚下是可供全镇人饮用的古井，清冽甘甜。多年前每天清晨，背水少女成群结队，成为古城一道亮丽的风景。公园内的龟山寺和转经筒，为公园里具特色的建筑

交通（仅供参考）

独克宗古城内步行可到

门票（仅供参考）

免费



景点·香格里拉纳帕海

🕒 开放时间：8:00-18:00

📍 景点地址：云南省迪庆藏族自治州香格里拉县纳帕海景区。

香格里拉纳帕海位于香格里拉县城西北部，是个季节性高山湖泊，也是云南省少有的亚热高山沼泽和沼泽化草甸。其三面环山，一面与大中甸盆地相连。纳帕海藏语称为“纳帕错”，汉语意为“森林背后的湖”。此湖在夏末秋初大量积水，再加上青龙潭、纳曲河、旺曲河水的注入，形成大面积湖面，明水面大时可达上千公顷

交通（仅供参考）

【公交】红太阳广场有依拉草原纳帕海的环湖公交，两车同时对开，上车两元，可随上随下，除了刚出市区的那一片被私人承包做生意的草原不能随便进入外，其它的地方可以进入，不需要门票；环湖一圈约一小时四十分钟

【包车】从古城包车前往约30元/车

【骑行】也可以骑自行车环海，租车30元/辆/天

以上价格仅供参考

门票

门票60元/人

以上价格仅供参考



景点·香格里拉石卡雪山 - 泸沽湖 - 泸沽湖格姆**山索道

景点·香格里拉石卡雪山

🕒 开放时间：08:00-18:00

📍 景点地址：云南省迪庆州香格里拉县城城西南7公里。

石卡雪山景区位于香格里拉县建塘镇西南，距县城7.34千米，雪山北与纳帕海自然保护区相接，南与“三江并流”世界自然遗产千湖山景区毗邻，东与松赞林寺和独克宗古城遥遥相望，它不仅是迪庆藏族自治州境内距香格里拉机场近的综合性的旅游景区，也是目前迪庆具备缆车观光条件的立体性生态文化旅游景区石卡雪山

景区

交通（仅供参考）

【公交】在达娃路(独克宗古城北门停车场、粮食局坡)乘坐9路公交终点即为景区，首班车7:30，末班车17:00，每小时一班车

【包车】在县城包车到景区往返约60元

以上价格仅供参考

门票

门票270元/人(包含索道票)

以上价格仅供参考

景点·泸沽湖

🕒 开放时间：08:00-18:00

📍 景点地址：云南省丽江市宁蒗彝族自治县

泸沽湖古称鲁窟海子，又名左所海，俗称亮海，位于四川省凉山彝族自治州盐源县与云南省丽江市宁蒗彝族自治县之间。湖面海拔约2690.75m，面积约48.45km²。湖边的居民主要为摩梭族，也有部分纳西族和普米族同胞居住。摩梭族至今仍然保留着母系氏族婚姻制度。

景点·泸沽湖格姆**山索道

🕒 开放时间：08:30-17:30

📍 景点地址：云南省丽江市宁蒗彝族自治县泸沽湖风景区内

格姆**山也叫狮子山，是泸沽湖边的一座摩梭神山，泸沽湖旅游除了游览高原明珠之外，首推格姆**山，丽江金沙旅游的泸沽湖旅游线路也包含了格姆**山游览。泸沽湖格姆**山旅游，可以从山下的尼塞村格姆**山风景区门口，乘坐索道上山，游览格姆**洞。



景点·美食推荐

丽江

著名的美食是小吃和火锅，鸡豆凉粉、纳西烤鱼、粑粑和东巴烤肉是受欢迎的小吃，火锅则以腊排骨火锅、洋芋鸡火锅、黑山羊火锅、菌类火锅和牦牛肉火锅为代表

丽江古城内的大石桥附近、忠义市场以及四方街都是小吃集中地

香格里拉是藏族居住区，很多餐厅都是以藏餐为主，也有一些云南菜餐厅。特色菜有：牦牛肉、酥油茶、琵琶肉、米灌肠和苦茶炒面等。在到达香格里拉后，建议可以尝试一下这里极具特色的民族餐厅



温馨提示

TIPS

- ★如果夜间抵达，请不要独自外出，确保安全
- ★乘坐出租车一定要让出租车驾驶人员打表，谨防漫天报价
- ★如航班时间尚早，可闲逛古城，购买伴手礼
- ★请注意航班时间，提前到达机场候机
- ★请检查好行李物品，以免遗漏

行程
附注

费用说明

成人

费用包含

交通:往返团队/散客机票含税费（团队机票将统一出票，散客机票因实时计价预定后即刻出票）

住宿:所选酒店住宿房型。

其他:泸沽湖2日游。

费用不包含

丽江古城维护费50元/人。

因交通延阻、罢工、天气、飞机机器故障、航班取消或更改时间等不可抗力原因所引致的额外费用。

酒店内洗衣、理发、电话、传真、收费电视、饮品、烟酒等个人消费。

当地参加的自费以及以上“费用包含”中不包含的其它项目。

升级舱位、升级酒店、升级房型等产生的差价。

旅游意外险:旅游人身意外保险

预订须知

出行须知

附加预订须知:

1、自助游产品均为即时计价，请以我方最终确认价格为准。2、若您所预订的机票为团队优惠套票，一经开出，不得签转退票；因存在航班调整的可能（包括航空公司、起飞时间的变化），故最终航班情况以出票时的具体信息为准。3、为不耽误您的行程，请您至少在航班起飞前90分钟到达机场办理相关手续。4、由于列车、航班等公共交通工具延误或取消，以及第三方侵害等不可归责于旅行社的原因导致旅游者人身、财产权受到损害的，旅行社不承担责任，但会积极协助解决旅游者与责任方之间的纠纷。5、酒店价格为团队优惠价，一经成交无法退订。若因游客方原因无法出行，需游客自行承担相应损失。6、按照国际惯例，酒店须在14：00后方能办理入住，在12：00之前办理退房手续。7、游客入住酒店后如需升级或者更换房型，需补交升级或者更换的房差费用。8、黄金周、特殊节日等旅游旺季，房间预订以款到确认为准，一经确认不得随意变更。9、有严重高血压、心脏病的客人，参与此行程前请根据自身条件，遵医嘱，谨慎出行。

更多优质线路，请关注途牛微信号



途牛服务号



途牛订阅号

要旅游，找途牛！