

<云南丽江双飞7日自由行> 3晚大研古镇+3晚束河古镇，精选花间堂/铂尔曼/和府洲际/悦榕庄，大研繁华之后感受束河的宁静，倾听玉龙轻鼾，漫步古城老街

产品ID：210155496

产品特点

产品特点

详细行程 * 以下行程仅供参考，最终行程可能会根据实际情况进行微调，敬请以签约行程为准。



景点·走进丽江

建议时间：1小时

来到丽江，遇见自己，遗忘过往，漫步着充斥爱与奇遇的风情古城，感受着闲适光阴里的一花一木，让午后的一米阳光一下子照进内心柔软的角落~



景点·大研古城 - 丽江木府

景点·大研古城

建议时间：2小时

开放时间：全天。

景点地址：云南省丽江市古城区大研古镇

丽江古城又名大研古城，坐落于玉龙雪山下丽江坝中部，海拔2400米，北依象山，金虹山，西枕狮子山，古城内的街道依山傍水修建，以红色角砾岩铺就，有四方街、木府、白马龙潭等景点，是国家历史文化名城、世界文化遗产

古城以江南水乡般的美景，别具风貌的布局及建筑风格特色，享有“东方威尼斯”，“高原姑苏”等称号

交通（仅供参考）

市区乘坐公交车2路、13路在古城停车场站下车，或乘坐公交7路在百货大楼下车，可步行由古城北门进入；也可在市区乘坐公交2路、3路、12路在南门街站下车，可步行由古城南门进入

注：古城内不能行使车辆

推荐游玩路线

丽江古城(2小时)-步行20分钟→狮子山(1小时)-步行10分钟→木府(1小时)-步行15分钟→丽江四方街(3小时)

门票（仅供参考）

大研古城门票：免费

★注：需缴古城维护费80元/人，一般由客栈、酒店等代收，也可在古城大门和各景点售票处购买（古城维护

费有效期约为7天，在此期间请您妥善保管您的发票收据)

(游玩玉龙雪山景区、木府、黑龙潭公园等景点，一般都会要求你出示古维费收据)

狮子山万古楼门票：50元/人

木府门票：60元/人

以上价格仅供参考，均可提前在网上购买

Tips

古城西侧的狮子山公园是观赏古城全景的好去处，除了山顶的万古楼，公园有很多点都可以看到古城和雪山

重要提示

丽江海拔2400米左右，地处高原，如有身体不适请及时求医；且丽江的紫外线较强，请备好防晒物品如防晒霜，帽子，墨镜等

景点 · 丽江木府

🕒 建议时间：1小时

🕒 开放时间：09:00-17:00

📍 景点地址：云南省丽江市古城区步行街大研镇光义街。

木府是丽江木氏土司衙门的俗称，位于丽江古城狮子山下，是丽江古城文化之“大观园”。整个建筑群坐西朝东，府内玉沟纵横，活水长流的布局，则又见纳西族传统文化之精神。“北有故宫，南有木府”，木府是一座辉煌的建筑艺术之苑，它充分反映了明代中原建筑的风采气质，同时保留了唐宋中原建筑古朴粗犷的流风余韵，木府怀抱于古城，既有枕狮山而升阳刚之气，又有环玉水而具太极之脉

交通：

木府位于丽江古城内，在古城中步行可到

门票（仅供参考）

门票：60元/人

70岁以上老人、1.2米以下的儿童、军官、残疾人凭有效证件免门票（购票时可能需要出示丽江古城维护费（80元）收据）

价格仅供参考，可提前在网上购买



景点 · 玉龙雪山 - 蓝月谷

景点 · 玉龙雪山

🕒 建议时间：4小时

🕒 开放时间：07:00-18:00（开放时间），07:20-15:30（索道时间）

📍 景点地址：云南省丽江市玉龙纳西族自治县。

玉龙雪山古称耸雪山、雪山、雪岭，位于云南省丽江市玉龙纳西族自治县境内，丽江市北15公里外，玉龙雪山海拔5596米，面积455平方公里，雪山的13峰终年积雪不化，如一条矫健的玉龙横卧山巅，有一跃而入金沙江之势，故名“玉龙雪山”

交通（仅供参考）

玉龙雪山距离丽江市市区约15公里，可乘巴士或包车前往

雪山直通车：玉河停车场、南门停车场、丽君酒店、束河大门发往甘海子

每日上午9:00发车；下午17:00返回，票价（参考）：40元/人，可在玉河走廊C区2-3号、客运中心站及高快客运站购票

景区内可乘坐环保车到达各个景点的缆车乘坐处，再分别乘缆车到达

★注意：冰川公园大索道只到达海拔4506米处，剩下的路程需要一步步走上去，须量力而行

推荐游玩路线

冰川公园(3小时)索道+观光车30分钟→云杉坪(殉情谷)(1-2小时) 索道+观光车20分钟→蓝月谷(1小时)

玉龙雪山景区门票：130元（包含甘海子、蓝月谷景点，门票单日当次有效，不含丽江古城维护费、印象丽江门票、索道费用、环保车费用）

以上价格仅供参考，可提前在网上购买

餐饮攻略

玉龙雪山餐饮较少，午饭可自带食物，也可在景区内解决。晚饭可返回丽江古城用餐

景点·蓝月谷

🕒 建议时间：1小时 🕒 开放时间：7:00-18:00(16:00停止售票)

📍 景点地址：云南省丽江市玉龙纳县玉龙雪山内。

蓝月谷，其前身为早前人们所熟知的“白水河”。在晴天时，水的颜色是蓝色的，而且山谷呈月牙形，远看就像一轮蓝色的月亮镶嵌在玉龙雪山脚下，所以名叫蓝月谷。而白水河这个名字是因为湖底的泥巴是白色的，下雨时水会变成白色，所以又叫白水河。蓝月谷中的河水在流淌过程中因受山体阻挡，形成了四个较大的水面，人称“玉液”湖、“镜潭”湖、“蓝月”湖和“听涛”湖

交通（仅供参考）

步行或可乘坐景区坐电瓶车到达

门票（仅供参考）

包含在玉龙雪山景区门票内，若乘电瓶车游玩需另付40元左右车费

玉龙雪山景区门票：130元（包含甘海子、蓝月谷景点，门票单日当次有效，不含丽江古城维护费、印象丽江门票、索道费用、环保车费用）

以上价格仅供参考



景点·拉市海

🕒 建议时间：2小时

拉市海位于丽江县城西面10公里处的拉市坝中部，是云南省知名的以“湿地”命名的自然保护区。观鸟、骑马体验茶马古道是游玩这里的主要方式。骑马有不同的路线供选择，可以选择前往高山峡谷中的茶马古道，或是走到湖对面湿地深处的环湖路线；

门票（仅供参考）

湿地公园门票：30元，骑马另行付费

餐饮攻略

湖边有卖烤鱼的小摊子，都是新鲜捞上来的小鱼，约15-20元一条，可以尝一尝。晚饭可以选择回丽江古城解决



景点·束河古镇

🕒 建议时间：2小时

🕒 开放时间：全天

📍 景点地址：云南省丽江市古城区束河路(龙泉路口)

束河古镇，纳西语称“绍坞”，因村后聚宝山形如堆垒之高峰，以山名村，流传变异而成，意为“高峰之下的村寨”，是纳西先民在丽江坝子中早期的聚居地之一，是茶马古道上保存完好的重要集镇，也是纳西先民从农耕文明向商业文明过渡的活标本，是对外开放和马帮活动形成的集镇建设典范

交通（仅供参考）

公交：束河古镇位于丽江古城西北约5公里处，可在古城乘坐11路公交车到束河路口下车，再步行至古镇大门

包车：可在古城包车前往，约5元/人，打车约20元；如果体力充足，也可租一辆自行车前往

推荐游玩路线

束河古镇(2小时) 步行5分钟→束河四方街(0.5-1小时) 步行6分钟→青龙桥(10分钟) 步行2分钟→九鼎龙潭(30分钟)步行3分钟→龙泉寺(三圣宫)(0.5-1小时) 10分钟→茶马古道博物馆(0.5-1小时)

从挂着“束河古镇”四个字的**坊走进，沿着石板路面可以一直走到古镇中心——四方街；之后沿着四方街边的溪流逆流而上，走过青龙桥便可以看到九鼎龙潭；潭边建有龙泉寺，寺后有个小山坡，这里是俯瞰古镇全景的好地方。此外，位于古镇内中和路上的茶马古道博物馆也是值得一去的地方。这里没有那么多的游客，还可以逛一逛特色小店，累了找一家茶馆尽情泡茶发呆

门票（仅供参考）

束河古镇门票：40元，原则上购买门票需要出示丽江的古城维护费(80元)收据，但一般只针对团队游客，基本不查验自助旅行者

餐饮攻略

束河古镇不乏美食，束河凉粉和虹鳟鱼是非常出名的，在束河很多餐厅都能吃到。四方街一带聚集了很多餐厅，是觅食的好地方。午饭可以任意找一家餐厅享用，也可以去找一找那些有名气的餐厅，晚饭在束河或者回丽江解决均可



景点·白沙古镇

🕒 建议时间：2小时

🕒 开放时间：全天

📍 景点地址：云南省丽江市玉龙县白沙镇。

白沙古镇是丽江城北约12公里的一座古老的小镇，是原生态的纳西村落，也是丽江木氏土司的发祥地。这里目前依然保留了古色古香的风貌，而且非常的安静质朴，镇上明清时期的“白沙壁画”更是珍贵无比

交通（仅供参考）

出租车：丽江县城打车前往，来回车费约40元

公交车/中巴车：乘6路公交车，至白沙路口下车，票价：2元，然后步行前往，回来在白沙街停车处上车

看白沙壁画可在丽江新城福慧街福慧市场门口坐6路中巴车，车费6元/人，在在白沙街下车

骑行：从大研古城骑自行车去白沙古镇，车程约12公里

门票（仅供参考）

免费；古镇内白沙壁画门票：30元/人，学生证：15元/人

以上价格仅供参考



景点·丽江千古情

🕒 建议时间：2小时

丽江千古情景区距丽江古城六公里，毗邻文笔海自然景观，与玉龙雪山遥相呼应，地理环境优越。以丽江民族地域文化为主题，以大型歌舞《丽江千古情》为核心内容，展现了丽江千年文化和历史风情旅游区。景区内随处可见展示丽江千年文化历史风情的歌舞演出，是一座穿越时空、活着的茶马古城，是丽江旅游的理想目的地

交通（仅供参考）

1、飞机指南：丽江三义国际机场—丽江千古情景区 30公里

乘坐机场大巴，至民航站下车，在丽客隆超市对面乘坐16路至丽江市公积金管理中心下车，步行400米至丽江千古情景区

乘坐机场大巴，至白龙文化广场下车，步行至玉龙县医院换乘23路车，直达丽江千古情景区

出租车80元左右

2、火车指南：丽江火车站—丽江千古情景区 4公里

步行至丽江火车站站，乘坐18路车，在白龙文化广场站下车，步行至玉龙县医院，换乘23路车，在丽江千古情景区下车

出租车20元左右

3、自驾指南：

古城方向：可经民主路、长水路、康仲路、庆云路、玉雪大道、玉兴西路到达景区

其他方向：可经大丽高速高架至72米道文笔海方向，至玉兴西路

4、汽车指南：丽江汽车站—丽江千古情景区 5公里

步行至汽车总站，乘坐8路车，在康仲村站下车，换乘23路车到达丽江千古情景区

出租车20元左右

5、公交指南：

市内可乘坐16路至丽江市公积金管理中心站下车，步行200米到丽江千古情景区；或乘坐23路直达丽江千古情景区

以上价格仅供参考

门票（仅供参考）

贵宾席成人票：290元/人，观众席成人票：280元/人

特惠政策：1.2米以下儿童免票（可观看《丽江千古情》演出，但不提供演出座位）

丽江恋歌乐园成人票：150元/人

以上价格仅供参考

开放时间

丽江千古情景区：14:00—21:00

丽江恋歌乐园：14:00—19:00

《丽江恋歌》每日18:00—18:30

演出场次会根据实际情况适当调整，请注意官网信息



景点·美食推荐 - 四方街 - 忠义市场、象山市场

景点·美食推荐

🕒 建议时间：1小时

丽江著名的美食是小吃和火锅，鸡豆凉粉、纳西烤鱼、粑粑和东巴烤肉是受欢迎的小吃，火锅则以腊排骨火锅、洋芋鸡火锅、黑山羊火锅、菌类火锅和牦牛肉火锅为代表

丽江古城内的大石桥附近、忠义市场以及四方街都是小吃集中地

景点·四方街

🕒 建议时间：2小时

🕒 开放时间：全天

📍 景点地址：云南省丽江古镇四方街。

位置：丽江市古城区中心广场

四方街是古城中心，街心向四周延伸出四条主街，分别是七一街、五一街、新华街和东大街

周围小吃食肆遍地，随便逛逛都可以吃到不少纳西特色的美食

短短窄窄的街道两侧有数十家小餐馆，每家餐馆都有云南特有的米线，且种类繁多

旁边的新华街是丽江著名的酒吧街，每天晚上灯火通明，游人如织

景点 · 忠义市场、象山市场

🕒 建议时间：2小时

忠义市场

位置：丽江市古城区长水路和祥和路交界处

是靠近丽江古城的一个大型农贸市场，有着地道的丽江生活情态。在这里可以买到新鲜的食材，还可以吃到便宜且美味的丽江风味小吃

象山市场

位置：丽江市古城区象山路

丽江市古城内的一个综合市场，是当地的农贸市场之一。热门的钰洁腊排骨就在市场里面，许多游客慕名而来。早起去市场感受丽江农贸市场的繁忙氛围也是不错的选择



丽江 - 出发城市

建议时间：2小时

★如航班时间尚早，可闲逛古城，购买伴手礼

★请注意航班时间，提前到达机场候机

★请检查好行李物品，以免遗漏

行程
附注

费用说明

成人

费用包含

交通:往返团队/散客机票含税费（团队机票将统一出票，散客机票因实时计价预定后即刻出票）

住宿:所选酒店住宿房型。

费用不包含

丽江古城维护费50元/人。

因交通延误、罢工、天气、飞机机器故障、航班取消或更改时间等不可抗力原因所引致的额外费用。

酒店内洗衣、理发、电话、传真、收费电视、饮品、烟酒等个人消费。

当地参加的自费以及以上“费用包含”中不包含的其它项目。

升级舱位、升级酒店、升级房型等产生的差价。

旅游意外险:旅游人身意外保险

预订须知

出行须知

- 1、自助游产品均为即时计价，请以我方最终确认价格为准。
- 2、机票一经开出，更改、签转、退票以航空公司相关政策为准。若您所预订的机票为团队优惠套票，一经开出，不得签转退票；因存在航班调整的可能（包括航空公司、起飞时间的变化），故最终航班情况以出票时的具体信息为准。
- 3、为不耽误您的行程，请您至少在航班起飞前2小时到达机场办理相关手续。
- 4、由于列车、航班等公共交通工具延误或取消，以及第三方侵害等不可归责于旅行社的原因导致旅游者人身、财产权受到损害的，旅行社不承担责任，但会积极协助解决旅游者与责任方之间的纠纷。
- 5、酒店价格为团队优惠房价，一经成交无法退订。若因游客方原因无法出行，需游客自行承担相应损失。
- 6、按照国际惯例，酒店须在14：00后方能办理入住，在12：00之前办理退房手续，具体以酒店实际安排为准。
- 7、游客入住酒店后如需升级或者更换房型，需补交升级或者更换的房差费用。
- 8、黄金周、特殊节日等旅游旺季，房间预订以款到确认为准，一经确认不得随意变更。
- 9、请您在预订时务必提供准确、完整的信息（姓名、拼音、性别、证件号码、国籍、联系方式、是否成人或儿童等），以免产生预订错误，影响出行，如因客人提供错误个人信息而造成损失，我司不承担任何责任。
- 10、请自行准备有效的出游证件，如因证件缺失未能出行的相关损失由旅游者自行承担。
- 11、廉价航空预订提醒：中国联合航空(KN)，西部航空(PN)，春秋航空(9C)属于廉价航空，机票不含免费行李托运服务；不含免费餐饮服务；不含网上选座服务；航班延误或取消不提供经济补偿。如预订此类航空的机票默认接受此条款。
- 12、有严重高血压、心脏病的客人，参与此行程前请根据自身条件，遵医嘱，谨慎出行。
- 13、云南旅游购物三十天无理由退货，公益免费电话400-0060-822。

附加预订须知：

更多优质线路，请关注途牛微信号



途牛服务号



途牛订阅号

要旅游，找途牛！